

Institución: Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. Facultad de Ciencias Médicas Salvador Allende.

Título: Integración de la medicina natural y tradicional en la terapéutica.

Tittle: Integration of natural and traditional medicine in therapeutics.

Autor: Adrian Saborit Rodríguez¹

Tutores: MSc. Mayasil Morales Pérez²

Msc. Nuvia Pérez Cruz ³

¹Alumno de 2do Año de Medicina y alumno ayudante de Endocrinología.

² Esp. De 1er Grado de MGI y de Farmacología.Msc. Farmacoepidemiología. Profesor Asistente e Investigador Auxiliar.

³ Especialista 2do grado Farmacología. Profesora investigadora y Auxiliar.

.

Resumen

Las diversas prácticas de la medicina tradicional, desarrolladas en todo el mundo, contribuyen enormemente a la salud humana, en particular como proveedores de atención primaria de salud al nivel de la comunidad. Por esta razón la Organización Mundial de la Salud la considera como “el pilar principal

de la prestación de servicios de salud, o su complemento”. El objetivo principal de esta investigación fue describir los usos e importancia de la medicina natural y tradicional en la terapéutica. Se realizó una revisión bibliográfica y documental sobre los usos y la importancia de la medicina natural y tradicional en bases de datos de impacto nacional e internacional. La información recopilada demuestra que la integración MNT-Terapéutica reafirma la integralidad del enfoque médico e incorpora la prevención de las enfermedades, al mismo tiempo que ofrece herramientas terapéuticas y de rehabilitación para muchos problemas de salud, tanto agudos como crónicos.

Palabras Claves: Plantas Medicinales, Terapias complementarias, Medicina de Hierbas, Medicina Ayurvédica, Medicina China Tradicional.

Abstract:

The diverse practices of Traditional medicine, developed around the world, contribute enormously to human health, particularly as providers of primary health care at the community level, which is why the World Health Organization considers it as the main pillar of the provision of health services, or its complement. The main objective of this research was to describe the uses and importance of natural and traditional medicine in therapeutics. A bibliographic and documentary review was carried out on the uses and importance of the Natural and Traditional Medicine in databases of national and international impact. The information gathered shows that the integration of MNT-Therapeutics reaffirms the comprehensiveness of the medical approach and incorporates disease prevention, at the same time that it offers therapeutic and rehabilitation tools for many problems of health, both acute and chronic.

Key words: Medicinal Plants, Complementary Therapies, Herbal Medicine, Ayurvedic Medicine, Chinese Traditional Medicine,

Introducción

Las diversas prácticas de la medicina tradicional desarrolladas en todo el mundo contribuyen enormemente a la salud humana, en particular como proveedores de atención primaria de salud al nivel de la comunidad ¹. Por ésta razón la Organización Mundial de la Salud (OMS) la considera como ‘el pilar principal de

la prestación de servicios de salud, o su complemento.

Muchos países reconocen la necesidad de elaborar un enfoque coherente e integral de la atención de salud, que facilite a los gobiernos, los profesionales sanitarios y, muy especialmente, a los usuarios de los servicios de salud, el acceso a la MTC de manera segura, respetuosa, asequible y efectiva. Una estrategia mundial destinada a promover la integración, reglamentación y supervisión apropiadas de la MTC será de utilidad para los países que desean desarrollar políticas dinámicas relativas a esta parte importante, y con frecuencia vigorosa y expansiva, de la atención de salud.²

En Cuba, el Ministerio de Salud Pública desarrolla un grupo de tareas encaminadas a lograr potenciar el Programa Nacional de Desarrollo de la MNT. En el cual se involucran además otros organismos de la Administración Central del Estado, así como otras instituciones y organizaciones políticas y de masas. Un elemento prioritario es el de la producción, comercialización y uso racional de los productos naturales,^{3,11} los que desde el año 2013 se incluyen en el Cuadro Básico de Productos Naturales. Hoy día a las habituales producciones locales de fito-apifármacos se suman 34 productos elaborados a escala industrial, donde se encuentran varias líneas de apifármacos, fitofármacos y productos homeopáticos para un total de 82 productos.⁴

En la actualidad la educación médica superior en Cuba está comprometida con la formación de los profesionales de la salud de forma tal que sean capaces desde el contexto socio cultural donde desempeñan sus funciones asistenciales, docentes, investigativas y extensionistas de brindar soluciones a los principales problemas de salud que afectan a la población.⁵

Con el vertiginoso desarrollo de la ciencia y la técnica se favorece el estudio de la MNT con lo cual se estimula a muchos profesionales a unirse en la materia con la concepción de que es fácilmente integrada a la medicina moderna y se puede utilizar combinada con ésta para lograr una mayor eficacia en sus resultados terapéuticos. Además, la formación de habilidades en MNT se hace cada vez más significativo para los sistemas de salud en el mundo. En algunos, como en Cuba constituye una necesidad no solo en la integración de la terapéutica convencional sino también desde momentos tempranos como la incorporación de esta disciplina en la formación de pregrado.⁶ Por estas razones se llevó a cabo esta investigación cuyos objetivos fueron describir los usos e importancia de la medicina natural y tradicional en la terapéutica y fundamentar la necesidad de la enseñanza de esta disciplina en la formación de pregrado.

Diseño Metodológico

Se realizó una revisión bibliográfica y documental sobre los usos y la importancia de la medicina natural y tradicional. Se recolectaron artículos publicados sobre el tema hasta 31 de mayo de 2020 recuperados de bases de datos electrónicas como: MEDLINE (NLM), INDEX MEDICUS, LILACS, EMBASE, Scielo mediante el uso de descriptores obtenidos a través de DeCS: Plantas Medicinales, Terapias complementarias, Medicina de Hierbas, Medicina Ayurvédica, Medicina China Tradicional. Se prestó mayor interés los artículos completos y en las

páginas webs científicas u oficiales donde se aborde el tema de las diferentes modalidades de la MNT y la importancia de esta disciplina en la formación de los estudiantes de pregrado, además se tuvo en cuenta que los resultados escogidos fueran en su mayoría de los últimos cinco años.

Se analizaron un total de 35 artículos relacionados con la temática, que fueron los que cumplieron con los criterios de selección antes mencionados.

Análisis y discusión de los resultados

La MNT cuenta con 12 modalidades de terapéutica las cuales se recogen a continuación:

- Fitoterapia

Conocida también como herbolaria; es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales. Los registros más fiables datan el concepto de fitoterapia desde el imperio Sumerio en el año 3000 a.C. ⁷

El uso de la fitoterapia se amplía últimamente a partir de diferentes descubrimientos,⁸⁻¹² por ejemplo, el hecho de que las hormonas de origen vegetal o fitoestrógenos imitan la acción de las hormonas sexuales humanas (estrógeno y progesterona) y ofrecen tan buenos resultados como los que se obtienen con los fármacos, pero sin sus efectos secundarios. Se demostró también el papel positivo de algunas plantas en el control de la concentración de colesterol en sangre,⁶ dentro de las que se destacan: ajo, aguacate, cebolla, ajonjolí, girasol y soya;¹² y en el tratamiento de algunos cánceres; en este último aspecto se destaca la soya que se caracteriza por ser rica en isoflavonas.⁶

Hoy día la medicina herbolaria incrementa su presencia sobre todo en naciones con elevados índices de ingresos. Sin embargo, en los países más pobres puede constituir la única alternativa de tratamiento. Desde el punto de vista científico los estudios fitoquímicos se convierten en nuevas líneas de investigación. Permiten además descubrir nuevos compuestos con actividad biológica útil para el tratamiento de diferentes enfermedades o que pueden servir de base estructural para la síntesis de nuevos compuestos.¹³

Frente a la actual pandemia de Covid-19 la medicina tradicional herbolaria también ofrece alternativas terapéuticas. Las plantas medicinales como *Artemisia annua*, se están considerando como posibles tratamientos para Covid-19.¹⁴

- Apiterapia

La apiterapia también es una de las modalidades de la MNT ampliamente usada en el mundo y que en los últimos tiempos ha tenido un gran auge. El uso de la miel y otros derivados apícolas como apitoxinas, polen, propóleo y jalea real, solos o asociados, demuestran gran eficacia para tratar diferentes enfermedades. ^{15,16,17} Su empleo como sustancia terapéutica ha sido retomada en la medicina profesional por su efecto como inmunobiológico, antiinflamatorio, regenerativo, expectorante, analgésico, sedativo, hipersensibilizador y como agente antimicrobiano.^{6,18} Uno de los usos tradicionales más arraigados en la

sociedad es para aliviar el dolor de garganta y la tos, gracias a sus propiedades antiinflamatorias y demulcentes. En un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) se indica que un té caliente con miel y limón ayuda a paliar el dolor de garganta y la tos nocturna gracias a su efecto demulcente (incrementa la producción de saliva y tragar, interfiriendo con el reflejo de la tos). Además, puede cubrir los receptores periféricos sensoriales que inician la tos. También existen estudios que asocian su ingesta a mejoras en la sexualidad.¹⁹ Torres y otros,¹⁹ y Varela y otros ²⁰ demostraron su capacidad antimicrobiana frente a distintas bacterias como: Estafilococo áureos, Escherichia Coli y Klebsiella pneumoniae.

En Cuba se encuentran registrados en el Cuadro Básico de Productos Naturales varios preparados apifármacos, dentro de los que se destacan: Abexol formado de alcoholes provenientes de la cera de la abeja y se usa como suplemento nutricional antioxidante; Asmacán, que contiene una mezcla de principios activos extraídos de las especies vegetales majagua, sábila y plátano las cuales se combinan con propóleos y miel de abejas y tiene efecto antiasmático y antioxidante; Hipolip II (melito de ajo), que contiene tintura de ajo y miel de abeja y es usado en la amebiasis, constipación, hipertensión, asma bronquial, edemas y trastornos respiratorios.⁶

- Homeopatía

La homeopatía es un sistema terapéutico mediante el cual se administran sustancias, ya sean orgánicas, minerales o vegetales y que en un sujeto sano producirán los mismos síntomas que la enfermedad a tratar.²¹

La homeopatía se utiliza en la actualidad en más de 80 países, con más de 300 millones de pacientes y alrededor de 248.400 médicos que la prescriben en sus consultas. En otros países de Europa, la homeopatía es una práctica habitual, y en algunos forma parte incluso de los sistemas sanitarios. Es el caso de Francia, por ejemplo, con más de 30.000 médicos prescribiéndola y con un 56% de la población que utiliza la homeopatía en la actualidad, o Suiza, donde la mitad de la población ha usado homeopatía alguna vez y el 85% considera que deberían formar parte del sistema de salud público.²²

En Cuba se hizo uso de esta terapia en el enfrentamiento de la Covid-19, con la elaboración del medicamento PrevengHo Vir, el cual ha sido concebido como una alternativa para la prevención de enfermedades gripales, el dengue, la influenza e infecciones virales emergentes, el PrevengHo Vir fortalece el sistema inmunológico, y para su uso no hay restricciones de edades, incluyendo en gestantes, niños y personas de la tercera edad.²³

- Acupuntura y técnicas afines

Consiste en una técnica en la cual se insertan agujas muy delgadas en puntos anatómicos específicos de la superficie corporal de acuerdo a la enfermedad o dolencia que se quiere tratar.

La técnica de la acupuntura contempla varias modalidades de

estimulación de las agujas insertadas, que pueden ser manipuladas manualmente (acupuntura manual), estímulos eléctricos (electroacupuntura), calor (moxibustión), presión (acupresión) o energía láser con la finalidad de “realignar las energías del cuerpo o el Qi”. Se incluye también la aurículo terapia, que es la estimulación mediante la presión o punción de puntos específicos en el pabellón auricular.

El año 1979 la OMS señaló 49 enfermedades en las que se recomendó el uso de acupuntura. El año 1996, en una conferencia auspiciada por la OMS (WHO Consultation on Acupuncture, Cervia, Italia) se clasificaron sus indicaciones según el grado de evidencia existente para cada entidad nosológica.

La Sociedad Alemana de Acupuntura reconoce indicaciones en enfermedades del sistema locomotor, en enfermedades neurológicas, cardiovasculares, gastrointestinales, ginecológicas, respiratorias, de la piel, oftalmológicas y misceláneas.

La Food and Drug Administration (FDA) de Estados Unidos considera su indicación en cuadros de dolor, alergia y asma; en la rehabilitación de accidentes cerebro vasculares y en dependencia a drogas, mientras que el Instituto Nacional de Salud (NIH por sus siglas en inglés) del mismo país indica que la acupuntura se puede usar ampliamente en náuseas y vómitos asociadas a quimioterapia, dolor dental, cefaleas (migraña, cefalea tensional), dolor lumbar, asma, dolores menstruales, fibromialgia y dolor miofascial. Otras revisiones señalan su efectividad en dolor cervical y osteoartritis de la rodilla.²⁴

- Terapia floral

Es un sistema médico-terapéutico que utiliza preparados de flores, cuyo campo de acción se circunscribe a las características psicoemocionales de los pacientes, siendo capaces de actuar integralmente en enfermedades tanto psíquicas como orgánicas. Su principal aportación consiste en conectar las causas físicas de la enfermedad con las alteraciones mentales y emocionales de los pacientes.²⁵

En Cuba se ha puesto en práctica esta terapia con adolescentes que presentaban trastornos de conducta demostrando ser una técnica de gran efectividad.²⁶

- Hidrología médica

La “Hidrología Médica” o “Medicina Termal” puede definirse como el estudio de las aguas mineromedicinales, marinas y potables ordinarias, y sus acciones sobre el organismo humano en estado de salud y enfermedad.²⁷

Las aguas minero medicinales (AMM) ricas en azufre presentan actividad antioxidante y podrían neutralizar, en parte, efectos oxidantes adversos, retrasando el ritmo de envejecimiento mediante crenoterapia (balneoterapia). Recientes investigaciones realizadas con pacientes mayores han mostrado novedosos resultados tras su utilización como tratamiento crenoterápico, estableciéndose una relación entre su capacidad antioxidante y la ralentización del proceso de envejecimiento.²⁸

- Heliotalasoterapia

Talasoterapia procedente de los términos griegos talaso, que significa mar y terapia, curación, se ocupa de la utilización terapéutica de las aguas

marinas (San Martín 1995; San Martín y Armijo-Valenzuela, 1994). En esa terapia intervienen tanto la acción del agua de mar como la del clima marítimo. A esta disciplina de la Medicina se le ha llamado también Terapia Marina.

Entre los factores beneficiosos a la salud considerados en la Talasoterapia, se encuentran; las propiedades físicas y químicas del agua de mar, el clima, etc. Desde el punto de vista terapéutico son importantes: la temperatura del agua y su relativa estabilidad; la densidad y composición química; el papel de las corrientes marinas, las mareas y las olas (especialmente estas últimas, que actúan como masaje sobre los bañistas); las radiaciones solares; así como las algas marinas y otros recursos relacionados.²⁹

- Ozonoterapia

Esta terapia consiste en la aplicación de ozono médico mediante mínimas punciones o aplicación directa con fines terapéuticos para el funcionamiento de órganos y tejidos, tratando múltiples enfermedades.³⁰

Uno de los intentos más exitosos y recientes para unificar los criterios en cuanto a métodos y procedimientos estándar a seguir, fueron recogidos en la Declaración de Madrid sobre la Ozonoterapia, firmada el 4 de junio de 2010, durante el Encuentro Internacional de Escuelas de Ozonoterapia, organizado por AEPROMO, en la Real Academia Nacional de Medicina. La declaración la han firmado 26 organizaciones nacionales e internacionales de ozonoterapia y se ha traducido a diez idiomas. En la actualidad es el único documento realmente global existente sobre la ozonoterapia y sus recomendaciones son ampliamente aplicadas en diferentes lugares del mundo. No obstante, la ozonoterapia sigue encontrando dificultades para tener aceptación amplia en el mundo médico y su formal incorporación en las normativas regularizadoras de los estados. Los profesionales e investigadores de la medicina continúan en la batalla a favor de la aplicación de esta modalidad terapéutica, buscando el beneficio de los pacientes del modo más sencillo y seguro.

El primer centro de investigación de ozono del mundo fue fundado en Cuba. En 1990 los éxitos en el tratamiento de la retinosis pigmentaria, glaucoma, retinopatías y conjuntivitis fueron publicados en Cuba por un grupo de investigadores liderados por los Dres. Silvia Menéndez, Frank Hernández, Orfilio Peláez y otros. Existen numerosas evidencias científicas de la utilidad clínica del ozono que se sustentan en los diversos mecanismos de acción por los que actúa. La modulación de los sistemas oxidantes y antioxidantes del organismo es uno de los efectos biológicos fundamentales de la aplicación sistémica de la ozonoterapia y consiste en la normalización del balance de los niveles de productos de la oxidación y el sistema de defensa antioxidante. La hipótesis de que un agente oxidante como el ozono pueda inducir un efecto antioxidante constituyó un gran reto para los investigadores sobre el tema. En 1998 aparecieron los primeros trabajos experimentales, liderados por investigadores cubanos que dilucidaron el llamado pre-condicionamiento oxidativo.³¹

- Medicina ayurvédica

La medicina ayurvédica, en tanto institución social y sistema de conocimiento, significa en lenguaje sánscrito “ciencia de la vida”, “conocimiento de la vida” o “ciencia de la duración de la vida”.

Es holística porque considera que todos los aspectos de la creación están interrelacionados y son interdependientes en una permanente sincronía. Joshi, sugiere en los textos antiguos “es como si cada aspecto de la vida supiera cómo actuar en coordinación con cada una de las otras partes para beneficio del todo” (Joshi, 1998:17, traducción libre).³²

En Cuba se introdujo la medicina ayurvédica a partir de octubre de 2019 con la creación del primer centro del país de medicina ayurveda, en el Centro Internacional de Salud “La Pradera”, con el cual se introdujo el uso de la medicina ayurvédica como otra de las modalidades de la MNT integradas al Sistema de Salud Cubano. De acuerdo con Evelyn Anie González Pla, presidenta de la Sociedad Cubana de MNT, con la medicina ayurvédica podrán ser tratados pacientes de diversas patologías, como problemas oncológicos, enfermedades degenerativas del sistema nervioso central, trastornos digestivos, entre otros.

Según el profesor indio Srinivas Hejmadi Asharya, asesor responsable de la introducción de la medicina ayurvédica en Cuba, aunque no pueda decirse que la ayurvédica pueda curar el cáncer u otras patologías graves, de lo que se trata es de integrar esta medicina a otros tratamientos de la medicina occidental, como otra manera de enriquecer el arsenal terapéutico existente en Cuba.³³

- Contribución de la disciplina MNT en la formación de pregrado.

La estrategia curricular de Medicina Natural y Tradicional (MNT), específica de la carrera de Medicina, se relaciona con el abordaje de sus contenidos siempre que las potencialidades de cada asignatura lo permitan, con un enfoque interdisciplinario.

Actualmente las modalidades que comprende la MNT se encuentran ampliamente presentes en las especialidades que conforman el sistema de salud de muchos países, ya que se aplican sistemáticamente como una conducta terapéutica más en el tratamiento de diferentes afecciones. Aunque en la actualidad la MNT está comprendida en los planes de estudio de las carreras de la salud, aún egresan graduados que no están bien preparados o motivados en su utilización, por lo que no la consideran luego en sus consultas.³⁴

Un estudio piloto de conocimientos y percepciones sobre Fitoterapia en estudiantes realizado en el período de septiembre de 2014 a julio de 2015 en la Escuela Latinoamericana de Medicina (ELAM), la cual alberga en su claustro estudiantes de más de 90 países destacó la importancia del uso de las plantas medicinales al ser muchos de estos estudiantes procedentes de países del tercer mundo donde son muy frecuentes las enfermedades respiratorias y diarreicas agudas. En el estudio piloto, las plantas empleadas en los problemas de salud de estos sistemas de órganos obtuvieron los mayores porcentajes de

conocimientos en los estudiantes, resultados que coinciden con una investigación realizada en sus comunidades de origen por estudiantes de primer año de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Walter Sisulu en Sudáfrica.

En muchas de estas naciones la cantidad de médicos por habitantes es muy reducida y existen muchos pacientes no diagnosticados con enfermedades crónicas no transmisibles del sistema cardiovascular, renal, endocrino. En consonancia, las actividades de prevención y educación para la salud son mínimas, lo que pudiera ser la causa del poco conocimiento sobre las plantas empleadas para estos problemas de salud.

En facultades de medicina de Turquía, se han realizado investigaciones que pretenden determinar los conocimientos y actitudes de los estudiantes hacia el uso de las plantas medicinales. Los resultados han sido diversos con respecto al grado de información que poseen, pero en ambos casos los estudiantes reconocen la utilidad de este tipo de terapia, por lo que consideran importante su inclusión en los contenidos de las asignaturas que reciben. ³⁵

Conclusiones

La integración de los recursos terapéuticos de la medicina tradicional y natural para la prevención, tratamiento y rehabilitación de un importante número de patologías, se ha desarrollado de forma sostenida y sistemática en muchos países del mundo. El conocimiento y aplicación de los procedimientos y técnicas de este tipo de medicina tiene gran importancia, por cuanto es posible generalizar el uso de medicamentos y otros recursos de fácil adquisición, de poco costo y al alcance de todos.

La incorporación de la MNT al arsenal terapéutico permite al estudiante de pregrado ampliar el horizonte científico, de una forma integradora con los conocimientos de la medicina moderna, reafirma la integralidad del enfoque médico e incorpora la prevención de las enfermedades, al mismo tiempo que ofrece herramientas terapéuticas y de rehabilitación para muchos problemas de salud, tanto agudos como crónicos.

Referencias bibliográficas

1. OMS | Medicina tradicional [Internet]. WHO. 2013 [citado 2 de febrero de 2020]. Disponible en: http://www.who.int/topics/traditional_medicine/es/.
2. OMS| Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023 [Internet]. WHO. 2013 [citado 2 de febrero de 2020]. Disponible en: http://www.who.int/topics/traditional_medicine/WHO-strategy/es/
3. Ecured. Medicina Natural y Tradicional en Cuba. Ecured: Enciclopedia cubana. 2017. Acceso: 21/10/2017. Disponible en: https://www.ecured.cu/Medicina_tradicional_y_natural_en_Cuba
4. Ministerio de Salud Pública. Guía para la prescripción de productos naturales. ECIMED: La Habana; 2014.
5. Díaz, EG; Calleja, NP; Valle, RP; Leyva, ER; Abreu, AF. La superación en Fitoterapia y Apiterapia: Su importancia social como herramientas terapéuticas en la Atención Primaria de Salud. MEDICIEGO [Internet]. 2014 [citado 2020 Jun 27]. Vol. 20(2): [pag 1] Disponible en <http://www.revmedciego.sld.cu/index.php/mediciego/article/view/142>
6. Plaín Pazos C, Pérez de Alejo Plain A, Rivero Viera Y. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. Rev cuba med gen integr [Internet]. 2019 [citado 28 de Jun 2020]; 32(2) Disponible en: <http://www.revmgj.sld.cu/index.php/mgj/article/view/754>
7. Cal, RJ; González, SAB; Huertas, VC; Yool, CG; González, AC. Uso tradicional de plantas medicinales y de remedios caseros para tratamiento de infecciones en menores de cinco años [Pregrado]. Universidad de San Carlos de Guatemala; 2014.
8. Zúñiga Monier B, Caballero Orduño A. La medicina tradicional y natural y los ensayos clínicos: un reto de las ciencias médicas en el siglo XXI. MEDISAN. 2016; 20(4): 578-85. Acceso: 16/05/2020. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102930192016000400019&lng=es
9. González Rodríguez R, Cardentey García J. Conocimiento sobre Medicina Natural y Tradicional por residentes de Medicina General Integral. Rev. Med. Electrón. 2016; 38(5): 689-96. Acceso: 26/06/2020. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S168418242016000500004&lng=es
10. Ramírez Carrasco N. Curso gratis de Fitoterapia básica. 2017. Acceso: 24/06/2020. Disponible en: <http://www.aulafacil.com/cursos/l14375/salud/terapia/fitoterapiabasica/concepto-y-origen-de-la-fitoterapiaBetancourt>
11. Molina Pérez JN, Pérez Pérez ME. Utilización de la Medicina Natural y Tradicional, un reto en atención primaria de salud. Rev cubana Med Nat y Trad. 2016; 1(1). Acceso: 22/06/2020. Disponible en: <http://www.revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/20/40>

12. Plaín Pazos C, Pérez de Alejo Plain A, Rivero Viera Y. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. Rev cuba med gen integr [Internet]. 2019 [citado 28 de Jun 2020]; 32(2)

Disponible en : [http:// www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/754](http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/754)

13. Álvares Díaz TA, Tosar Pérez MA, Echemendía Sáliz C. Medicina Tradicional China. Acupuntura, moxibustión y medicina herbolaria. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2017. Acceso: 18/10/2017. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/medicina_tradicional_china/indice_p.htm

14. Vega, J. La medicina tradicional herbolaria como la base de la medicina científica. Rev Cuban Plantas Medicinales [Internet]. 2020 [citado 29 de junio 2020]; 25(2). Disponible en: <http://www.revplantasmedicinales.sld.cu>

15. Martínez Sánchez LM, Martínez Domínguez GI, Valencia JL, Vallejo Agudel EO, Gallego González D, Pérez Palacio MI, et al. Uso de terapias alternativas y complementarias en pacientes con dolor crónico en una institución hospitalaria, Medellín, Colombia. 2016; 23(6):280-6. Acceso: 21/10/2017. Disponible en: http://biblioteca.universia.net/html_bura/ficha/params/title/usoterapias-alternativas-complementarias-pacientes-dolor-cronico-institucion-hospitalaria-medellin/id/69686422.html

16. OPS/OMS Cuba - Medicina Natural y Tradicional. Apiterapia. 2017. Acceso: 26/06/2020. Disponible en: http://www.paho.org/cub/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=930&Itemid=226.

17. Sociedad Colombiana de Apiterapia . ¿Por qué la miel de abejas nativas de Colombia puede contribuir a mejorar y salvar vidas? Comunicados de prensa , Diabetes, Gastritis, Heridas, Hipertensión . 2017. Acceso: 21/06/2020. Disponible en: <https://apiterapia.com.co/miel-de-abejas-nativas/>

18. Anastore. Los beneficios de la miel. Dossier Medicinal. 2017. Acceso: 21/06/2020. Disponible en: https://es.anastore.com/downloads/melicional/dossier_melicional_ES.pdf

19. Torres Puente S, Quintero Salcedo S, Despaigne Despaigne M. Cura local con apiterapia en una paciente con ántrax. MEDISAN. 2016; 20(9):2133-6. Acceso: 21/06/2019. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102930192016000900013&lng=es

20. Varela López A, Alvares Mesías J, Argüello Bravo A, Banda Córdova B, Gutiérrez Pallo D, Moreno Villareal CE, et al. Evaluación de la actividad antimicrobiana en mieles comerciales de Ecuador. VIII Congreso Nacional de Apicultura. Ars Pharmaceutica. 2016; 57(3):112-3. Acceso: 21/04/2020. Disponible en: <http://digibug.ugr.es/bitstream/10481/44520/1/VIII%20Congreso%20Nacional%20de%20Apicultura%20%20libro%20completo.pdf>

21. Ochoa, MO. Análisis sobre la homeopatía como ciencia o pseudociencia. AMC [Internet]. 2018 Jun. [citado 2020 Jun 28]; 22(3):381-392. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-

[02552018000300014&lng=es.](http://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-homeopatia-una-realidad-social-asistencial-S0212656715000499)

22.Sacristán,AR;Torres,JJ.Homeopatía,una realidad social y asistencial.Aten Primaria. [Internet].2015. [citado 2020 Jun 28];47(7):469-470.Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-homeopatia-una-realidad-social-asistencial-S0212656715000499>.

23.Abadia,J.PrevenHo Vir, medicamento homeopático cubano ante la Covid 19.Prensa Latina. [Internet].2020. [citado 2020 Jun 28]; p.1.Disponible en: <http://www.prensalatina.cu/index.php?o=rn&id=357053&SEO=prevengo-vir-medicamento-homeopatico-cubano-ante-la-covid-19>.

24.Garrido,R.Acupuntura y Dolor.Rev.Med.Clin.Condes. [Internet].2019. [citado 2020 Jun 28];30(6):487-493.Disponible en: <http://www.journals.elsevier.com/revista-medica-clinica-las-condes>.

25.Callíz,SF.Terapia Floral de Bach en niños con manifestaciones de hiperactividad.MEDISAN.[Internet]2011[citado 2020 Jun 28];15(12):1729.

Disponible: http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol_14_3_10/san02310.htm.

26.Hernández,GR;Barbán,JP;Barbán,GH;Paumier,IR;Montero,IP.Terapia Floral y Adolescencia.Multimed. [Internet].2015. [citado 2020 Jun 28];19(6)Disponible en: <http://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?DARTICULO=62242>.

27.Maraver,F.Hidrología Médica.ResearchGate. [Internet].2015. [citado 2020 Jun 28]. Disponible en: <http://www.researchgate.net/publication/30392116>.

28Hernández,AT;Ramón,JR;Casado,Á;Cuenca,EG;Polo,MS;García,AM.Aguas Minero Medicinales y Efectos antioxidantes en el envejecimiento.Aprenderly. [Internet].2009. [citado 2020 Jun 28]. 13:59 Página 327.Disponible en: <https://apredenrly.com/doc/3464275/aguas-miner-medicinales-y-efectos-antioxidantes-en-el?page=5>

29.Fagundo,JC;González,PH.El Agua de mar y la Talasoterapia. [Internet].2004. [citado 2020 Jun 28].Disponible en: <http://repositorio.geotech.cu/jspui/handle/1234/3113>

30.Peláez,O.La Ozonoterapia en Cuba.Granma[Internet].2019[citado 28 de junio 2020];2.Disponible en: <http://www.granma.cu/ciencia/2019-11-29/la-ozonoterapia-en-Cuba-29-11-2019-18-11-17>

31.Martínez,GS.La ozonoterapia gana evidencias científicas en el campo clínico.Rev Cubana Farm[Internet].2013[citado 28 de junio 2020];47(1):1-4.Disponible en: http://www.scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttex&pid=S0034-75152013000100001&lng=es.

32.Moreno,CL.Salud-Enfermedad y cuerpo-mente en la medicina ayurvedica de la India y en la Biomedicina contemporánea.Antípoda[Internet].2006[citado 28 de junio 2020];3:91-121.Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/antpo/n3/n3a06.pdf>

33.Ramón,M.Inauguran primer centro de medicina ayurvédica en

Cuba.CUBADEBATE. [Internet].2019[citado 28 de junio 2020]Disponible en:
<http://www.google.com.mx/amp/www.cubadebate.cu/noticias/2019/11/06/inauguran-primer-centro-de-medicina-ayurvedica-en-cuba-fotos/amp/>

34.Guillaume,V;Marín,ME;Morales,E;Matos N.Conocimiento y aplicación de la medicina natural y tradicional por profesionales y técnicos de la salud.Rev Cubana de Estomatol.[Internet].2012.[citado 25 de junio de 2020].49(2):89-98.Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072012000200002

35.Bell,Irmania;Agüero,O;Cisse,A;Priscilla,M.Conocimientos y percepciones sobre fitoterapia en profesores y estudiantes de la Escuela Latinoamericana de Medicina.Panorama Cuba y Salud.[Internet].2017[citado 2020 Jun29];12(3).Disponible en:
<http://www.revpanorama.sld.cu/index.php/panorama/article/view/644>