

NATUGUASO 2020
VI Jornada provincial de Medicina Natural y Tradicional
VII Taller de la Cátedra de Medicina Natural y Tradicional
UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS “CARLOS J. FINLAY”

Esencias florales para el control del miedo al tratamiento estomatológico

Floral therapy for the control of the fear to the dental treatment

Autores: Dra. Msc. Magda Lima Álvarez*. Dra. Msc. Ana Eugenia Vara Delgado. **Dra. Msc. Vivian Vinas Villafañá. ***

*.Especialista de Segundo Grado en Estomatología General Integral. Máster en Atención Comunitaria en Salud Bucal. Profesora Auxiliar de la Facultad de Estomatología Universidad de Ciencias Médicas Camagüey. Id ORCID [http:// orcid.org/0000-0002-2472-4893](http://orcid.org/0000-0002-2472-4893)

** Doctora en Estomatología. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Especialista de Segundo Grado en Periodoncia. Máster en Medicina Bioenergética y Medicina Tradicional. Profesora Auxiliar y Consultante de la Facultad de Estomatología Universidad de Ciencias Médicas. Camagüey. Clínica Estomatológica Provincial Docente “Ismael Clark y Mascaró” Cuba. Id ORCID <https://orcid.org/0000-0002-6319-5496> Correo electrónico: avd.cmw@infomed.sld.cu

*** Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Máster en Atención Comunitaria en Salud Bucal. Profesora Asistente de la Facultad de Estomatología Universidad de Ciencias Médicas. Camagüey

Resumen:

Fundamento: El miedo dental dificulta la atención estomatológica por la falta de cooperación de los pacientes, las inasistencias a las consultas, la severidad de las lesiones cariosas por el deteriorado estado de salud debido al abandono en la atención.

Objetivo: Evaluar la eficacia de la terapia floral para controlar el miedo al tratamiento estomatológico.

Método: Se realizó un estudio multicéntrico, experimental, en la provincia de Camagüey, desde Noviembre del 2018 hasta febrero del 2020. La muestra quedó integrada por 140 pacientes que coinciden con el universo y se constituyó por la totalidad de los pacientes con miedo al tratamiento estomatológico que acudieron a las consultas de Estomatología general y Periodoncia. Se llenó un formulario a cada paciente para mejor manejo de los datos y realizaron tratamientos con la terapia floral. Las flores se manejaron según el diagnóstico realizado al paciente en su repertorización.

Resultados: El miedo se presentó con mayor frecuencia en el sexo femenino y edades entre 40 y 45 años. Las causas más frecuentes de miedo fueron el ruido de los equipos, el instrumental estomatológico y la experiencia dolorosa anterior. La mayoría de los pacientes refieren hipersensibilidad ante el tratamiento. Después de aplicado el tratamiento disminuyeron considerablemente los signos del inicio con predominio de la hipersensibilidad al dolor y la angustia. Más de la mitad de las personas tenía un estado de salud bucal regular.

Conclusiones: La terapia floral para el control del miedo al tratamiento estomatológico fue eficaz en más de las dos terceras partes de los pacientes.

Palabras clave ansiedad dental / etiología, características clínicas, esencias florales

Summary

The dental fear, hinders the estomatology attention for the lack of the patients' cooperation, the nonattendances to the appoiment, the severity of the caries lesions for the one deteriorated state of health due to the abandonment in the attention.

Objective: To evaluate the effectiveness of the floral therapy to control the fear to the dental treatment.

Method: Was carried out a multicentric sperimental study, in Camagüey city, from November of the 2015 until February of the 2017. The sample was integrated by 140 patients that coincide with the universe and it was constituted by all of the patients with fear to the dental treatment, that went to the consult of General Estomatology and Periodoncy. Was filled a questionnaire to each patient for better handling of the data and they carried out treatments with the floral therapy. The flowers were managed according to the diagnosis carried out the patient in their diagnosis.

Results: The fear was presented with more frequency in the feminine sex and ages between 40 and 45 years. The most frequent causes in fear were the equipment noise, the dental machine and some previous painful experience. The most patients refer hypersensitivity to the treatment. After having applied the treatment they diminished the signs considerably with prevalence from the hypersensitivity to the pain and the anguish. More than half of people had a medium buccal health.

Conclusions: The floral therapy for the control of the fear to the dental treatment was effective in more than the half parts of the patients.

Introducción

El miedo a sentir dolor provocado por algunas intervenciones odontológicas es una reacción emocional que acompaña al hombre desde tiempos remotos y constituye una de las causas que provoca que el sujeto evite la consulta dental, con consecuencias perjudiciales para su salud. En el plano físico, estas postergaciones producen agravamiento de la patología oral y complicaciones en las funciones estomatológicas, a nivel psicológico, el umbral de tolerancia al dolor es menor y a nivel relacional, exige del profesional mayor esfuerzo, y aumenta el estrés. El costo económico es mayor porque aumenta los insumos de anestésicos y analgésicos. El miedo impide que el paciente acuda al profesional en el momento oportuno y con la frecuencia que debiera ⁽¹⁾, lo que agrava el problema a nivel holístico.⁽²⁾

El miedo y la ansiedad dental presentan una importante prevalencia, con tasas que van del 4% al 23% en países europeos siendo un fenómeno "sumamente extendido" en el Reino Unido. En Sudamérica, estudios dan cuenta de tasas del 34,7% en preescolares, mostrando a su vez que los padres de dichos niños también presentan una alta incidencia de ansiedad dental (41,1%). En Estados Unidos, de 10 a 12 millones de personas sufren de una severa fobia dental (el estado más grave de ansiedad dental), mientras que 35 millones de personas sufren de ansiedad dental. En nuestro país el 10,5 % del total de la población la padece. ⁽³⁻⁵⁾

La causa de la ansiedad se postula como multifactorial, el motivo universalmente referido es una experiencia traumática previa, seguido por otros como la actitud aprendida de su entorno, los relatos de parientes y amigos cercanos respecto a tratamientos dentales recibidos diez años antes y otras determinantes como fobia a las agujas, extracciones dentales, sonido de la pieza de mano de alta velocidad, percepción negativa del odontólogo frente a la salud oral del paciente, entre otros. ^(6,7)

Se ha demostrado que las flores de Bach tienen efectos positivos en el tratamiento de enfermedades mentales y orgánicas, entre los cuales figuran: trastornos del sueño, miedo, ansiedad, deshabitación tabáquica, asma bronquial, hipertensión arterial, entre otras.. Son preparados vibracionales que conservan la propiedad energética de una flor determinada Bach, afirmó, siempre, que las emociones desarrollan un papel fundamental en la salud física del cuerpo humano. ^(2,8,9)

Las esencias florales de Bach resultan de una utilidad extraordinaria para el desarrollo de lo más básico en la vida de una persona: la autoestima, el cuidado preventivo de la salud física, emocional y el desarrollo mental, disminuye el miedo, la ansiedad y la angustia. No tienen contraindicaciones ni provocan efectos indeseables, además de ser compatible con cualquier tipo de tratamiento. Los más utilizados para el control de los miedos son *Rock Rose* (Heliantemo), *Cherry Plum* (Cesarífera), *Mimulus* (Mímulo), *Red Chestnut* (Castaño Rojo), *Aspen* (Álamo) y *Holly* (Acebo). ⁽¹⁰⁾

Todo lo anterior lleva a la situación problemática de esta investigación. El miedo dental dificulta la atención estomatológica por la falta de cooperación de los pacientes, las inasistencias a las consultas, la severidad de las lesiones cariosas por el deteriorado estado de salud debido al abandono en la atención. Con la terapia propuesta para controlar el miedo al tratamiento estomatológico podemos contribuir a una mejor atención a la población y se logrará un impacto social trascendente, oportuno y factible.

Objetivo General

Evaluar la eficacia de la terapia floral para controlar el miedo al tratamiento estomatológico.

Objetivos específicos

- Identificar la etiología del miedo al tratamiento estomatológico.
- Precisar las emociones presentes en los pacientes antes y después del tratamiento.
- Mencionar las esencias florales más utilizadas.

Método

Se realizó un estudio multicéntrico, experimental, en la provincia de Camagüey, desde noviembre del 2018 hasta febrero del 2020 para Evaluar la eficacia de la terapia floral para controlar el miedo al tratamiento estomatológico, siguiendo las consideraciones generales de la Federación Dental Americana para la realización de protocolos y ensayos clínicos. El universo de la investigación se constituyó por la totalidad de los pacientes con miedo al tratamiento estomatológico a nuestra Unidad Asistencial. La muestra quedó integrada por 140 pacientes que coinciden con el universo de estudio

La investigación se realizó conforme a los principios éticos para las investigaciones biomédicas en seres humanos establecidas en la Declaración de Helsinki, 2013, obteniéndose el Consentimiento Informado de cada uno.⁽¹¹⁾ La formulación dependió de la individualidad de cada paciente así como de las diferentes emociones que “afloraron” en la entrevista floral “, aplicándose por un mes, al cabo del cual realizamos el tratamiento estomatológico, posterior a evaluar los cambios sicoemocionales del paciente.^(2,4) Se seleccionaron hasta 6 esencias y se indicaron cuatro gotas sublinguales cuatro veces al día hasta concluir el frasco; se dieron las indicaciones por escrito a cada paciente, el cual adquirió las esencias florales en dicha entidad.

La secuencia de las gotas dentro del frasco dependió del orden en que se deseaba eliminar los estados emocionales negativos determinados por el terapeuta floral y siempre estuvo presente al menos una esencia de las del grupo del temor. Para el tratamiento se utilizó la vía oral sublingual. Realizamos la evaluación una semana después de concluido la terapia, donde cada investigador realizó la última pregunta del formulario con el objetivo de evaluar el grado de mejoría del paciente comparando su actitud al tratamiento estomatológico antes y después de recibir la terapia para el control del miedo.

Se consideró:

Eficaz: si el paciente no manifestó signos de miedo al tratamiento estomatológico o se redujeron considerablemente y recibió el tratamiento estomatológico con cooperación, facilitándole el trabajo al estomatólogo.

Medianamente eficaz: si el paciente manifestó signos de miedo al tratamiento estomatológico, pero cooperó al tratamiento estomatológico.

No eficaz: si persistieron los signos de miedo al tratamiento estomatológico y no cooperó al tratamiento estomatológico.

Resultados

Cuadro 1.

Pacientes según etiología del miedo al tratamiento estomatológico.

ETIOLOGÍA	No	%
Actitud aprendida de su entorno	11	7,86
Relatos de pacientes y amigos cercanos respecto a tratamientos dentales recibidos.	27	19,28
Percepción individual del dolor	29	20,71
El instrumental	68	48,57
El ruido de los equipos	76	54,28
La sala de espera llena de pacientes	10	7,14
Falta de confianza en el especialista	6	5,77
Experiencia dolorosa anterior	61	43,57
Comportamiento familiar	6	5,77
Trauma bucal en la infancia.	26	18,57
Estar con la boca abierta tanto tiempo	8	5,71
Los olores	39	27,86
Miedo desde la infancia	20	14,28
Tener que estar quieto tanto tiempo	19	13,57
Sin causa aparente	3	2,14

Fuente: Formulario.

Nota: n = 140

Aquí expusimos las causas de miedo al tratamiento estomatológico; las más frecuentes fueron el ruido de los equipos (54.28%), el instrumental estomatológico (48.57%) y la experiencia dolorosa anterior (43.57%). Un número menor de personas atribuyeron su ansiedad a los olores (27.86%), percepción individual del dolor (20.71%) y relatos de pacientes y amigos cercanos respecto a tratamientos dentales recibidos (19.28%).

Lobelli y colaboradores plantean que muchos factores influyen en el miedo, la fobia y la ansiedad ante el tratamiento estomatológico; ejemplos son la experiencia del profesional para resolver los problemas que se le presentan en la consulta, el número de dientes extraídos, la cantidad de tratamientos invasivos a los que son sometidos los pacientes, el número de vistas, la transmisión de experiencias de los padres, las experiencias traumáticas, entre otros factores, están asociados al miedo al tratamiento dental. ⁽¹²⁾

Cuadro 2.

Características clínicas de los pacientes según el miedo antes y después del tratamiento.

Características clínicas del paciente	Antes	Después	Diferencia
	No.	No.	No.
Miedo paralizante y/o angustia	126	5	-121
Ansiedad y angustia	90	20	-70
Taquicardia	15	3	-12
Tensión ante acto en sí	119	14	-105
Miedo a perder el control	29	19.	-10
Vergüenza por estado bucal	10	6	-4
Miedo al sillón y maniobras estomatológicas	134	45	-89
Retrasa o elude las citas con el estomatólogo	29	14	-15
Recuerdo de fracaso o dolor en experiencias anteriores	40	6	34

Fuente: Formulario.

n = 140

Para identificar las emociones utilizamos la identificación de emociones y sentimientos utilizada por Edward Bach^(13,14) Así se escogieron las que más aparecían en la entrevista floral y observando la necesidad de una u otra por transpersonalidad.⁽¹⁴⁾

Antes de someter a los pacientes al tratamiento observamos que más de una emoción era reflejada por un mismo paciente, cuestión que pudo ser manejada pues los preparados florales admiten hasta 6. Bach, en su Tratado tuvo en cuenta esencias florales para cada emoción, llegando a reflejarlas en su Sistema Floral de 39.^(13,14)

El miedo al sillón y maniobras estomatológicas fue descrito en 134 ocasiones, seguido de la angustia y miedo paralizante, descrita como terror con 126 y 119 refirieron tensión frente al acto en sí. Las que menos estuvieron presentes fueron el tratar de eludir las citas, la vergüenza por el estado bucal y la taquicardia con 10,15 y 29 citas respectivamente.

Al terminar el tratamiento, se observó una disminución notable en la aparición de las emociones negativas, y si vemos la columna Diferencia, se corroboró la cantidad de pacientes donde mejoraron y desaparecieron dichas emociones negativas.

Cuadro 3

Esencias florales de Bach más utilizadas en la muestra

Esencias florales de Bach utilizadas	No.
Heliantemo (Rock Rose)	126
Agrimonia (Agrimony)	90

Acebo (Holly)	15
Impaciencia(Impatient)	119
Estrella de Belén(Star of Bethelam)	101
Cerasifera(Cherry Plum)	29
Manzano Silvestre(Crab Apple)	10
Mímulo	134

Fuente: Formulario. n = 140

En el cuadro observamos las esencias florales escogidas por los terapeutas, posterior al diagnóstico. 134 pacientes necesitaron Mímulo, 126 Heliantemo, 119 Impaciencia y 101 Estrella de Belén; estas fueron las más utilizadas.

Mímulo es la esencia floral que se utiliza en el miedo de causa conocida y entre estos se destaca el "miedo al estomatólogo". Es muy útil en personalidades fóbicas, hipocondríacas y en la hipersensibilidad al ruido. También se recomienda en toda maniobra o intervención en la que se espera una mala evolución por parte del paciente. Recomendada en trastornos neurovegetativos como las taquicardias, sudores y temblores.^(13,14)

Heliantemo es la esencia de personas que suelen entrar en crisis paralizante a causa del temor que los invade, siendo también indicado cuando han existido eventos precedentes que estimulan el miedo. Se recomienda en fobias agudas, confusión mental, palpitaciones e infunde coraje, confianza, y superación de la crisis ^(13,14)

La Impaciencia, es un remedio floral para el control de la irritabilidad, que, a la vez, por el miedo que le acompaña, puede hacer movimientos bruscos que conlleven a un accidente estomatológico, controla los impulsos y disminuye el ritmo acelerado de los individuos, así como el estrés. Muy efectivo en contracciones musculares súbitas y brinda cualidades como la paciencia y empatía, lo cual mejora la relación médico-paciente. Bach solía aplicarlo en presencia de fuertes dolores ⁽¹⁴⁾

La Estrella de Belén se recomienda en todo choque sicofísico, en maniobras e intervenciones, graves molestias y proporciona paz ⁽¹⁴⁾

Por último, la Agrimonia fue otra de las esencias florales que conformaron las fórmulas. Es muy útil en el miedo, la angustia, la ansiedad y en las taquicardias. También actualiza el potencial de paz interior y Veilati lo recomienda como el ansiolítico del Sistema Floral de Bach.⁽¹⁴⁾

Cuadro 4.

Eficacia de la terapia floral en el control del miedo al tratamiento estomatológico.

Eficacia	No.	%
Eficaz	114*	81,42
Medianamente eficaz	13	9,29
No eficaz	13	9,29
Total	140	100

Fuente: Formulario

*p 0,001

El **cuadro 4** muestra la eficacia de la terapia floral en el control del miedo al tratamiento estomatológico. En el 81.42% de los pacientes resultó eficaz la aplicación de la misma, aspecto que resulta altamente significativo ($p < 0.001$). En igual número de pacientes (13 en cada grupo) resultaron medianamente eficaces e ineficaces al tratamiento. Los pacientes con resultado medianamente eficaz manifestaron algunos signos y síntomas, pero lograron recibir el tratamiento estomatológico con cooperación hasta lograr el alta estomatológica.

Del Toro, Gorguet y colaboradores afirman, que la terapia con esencias florales es una de las más energéticas y sutiles que existen, reconocida por la Organización Mundial de la Salud como método natural de salud, inocuo y preventivo dentro del apartado de terapias individualizadas y que cualquier persona puede tomar las flores de Bach, pues no se contraponen a otros medicamentos o terapias. Se han encontrado magníficos resultados en personas de cualquier edad, incluso en lactantes, niños y personas de edad avanzada.⁽¹⁵⁾

Conclusiones

- Las causas más frecuentes de miedo al tratamiento estomatológico fueron el ruido de los equipos, el instrumental estomatológico y la experiencia dolorosa anterior.
- La mayoría de los pacientes refirieron el miedo al sillón y las maniobras estomatológicas, el miedo paralizante acompañado de angustia y la tensión en sí por el tratamiento como las emociones que más se presentaron, seguido de la ansiedad y angustia.
- Las esencias florales más utilizadas en el estudio fueron Mímulo, Heliantemo, Impaciencia, Estrella de Belén y Agrimonia.
- La terapia floral para el control del miedo al tratamiento estomatológico fue eficaz en más de las dos terceras partes de los pacientes.

Referencias bibliográficas.

1. Martí S E, Aciar, E, Levinzon G, Domingo S. De Los Angeles Giaquinta M, Pascucci, J. Escala de medición del miedo a la atención dental. Revista de la Facultad de Odontología. Universidad Nacional de Cuyo. 2012, Vol. 6 Issue 1, p16-22. 7p. <http://web.b.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?sid=282d9057-286b-4535-bc0e-b8300b80fb8d%40sessionmgr112&vid=1&hid=106>
2. Vara-Delgado A, Sosa-González R, Alayón-Recio CS, Ayala-Sotolongo N, Moreno Capote G, Alayón-Recio VC. Uso de la manzanilla en el tratamiento de las enfermedades periodontales. AMC [Internet]. 2019 Jun [citado 13/04/2020]; 23(3): 403-414. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552019000300403&lng=es.
3. Delgado Reyes AC; Sánchez López JV. Miedo, fobias y sus tratamientos Rev Elec Psic Izt [Internet]. 2019 Jun [citado 13/06/2020] ; 22 (2): 798-833. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=88126>
- 4.- Ríos Erazo M., Herrera Ronda A., Rojas Alcayaga G. Ansiedad dental: evaluación y tratamiento. Av Odontoestomatol [revista en la Internet]. 2014 Feb [citado 2015 Jun 11]; 30(1): 39-46. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S021312852014000100005&lng=es.

- 5.- Sánchez Aguilera F, Toledano M, Osario R. Influencia del sexo y del tratamiento dental en la aparición de ansiedad en el paciente odontopediátrico: Valoración del comportamiento. Av Odontostomatol [revista en la Internet]. 2004 Ago [citado 2015 Jun 11]; 20(4): 199-206. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-12852004000400005&lng=es.
- 6.- Arrieta Vergara Katherine, Díaz Cárdenas Shyrley, Verbel Bohórquez Johana, Hawasly Pastrana Nathalie. Factores asociados a sintomatología clínica de miedo y ansiedad en pacientes atendidos en Odontología. Rev Clin Med Fam [revista en la Internet]. 2013 Feb [citado 2015 Jun 11]; 6(1): 17-24. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4321/S1699-695X2013000100004>.
- 7.- López-Soto, Olga Patricia, Cerezo-Correa, María del Pilar, & Paz-Delgado, Alba Lucía. (2010). Relationship variables, with the satisfaction of patients of dental services. Revista Gerencia y Políticas de Salud, 9(18), 124-136. Retrieved June 11, 2015, from http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-70272010000100009&lng=en&tlng=e
8. Organización Mundial de la Salud. Medicina tradicional: Definiciones. 2018. [Internet] [citado 14/04/2020] Disponible en: https://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/
9. Ramos-Valverde RA. La terapia floral de Bach desde un enfoque integrativo. Rev. electron. Zoilo [Internet]. 2018 [citado 21/04/2020];43(6 Especial):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/1677>
- 10.- Cubas-González M. Guía práctica de indicaciones de remedios florales de Bach. Medisur [revista en Internet]. 2008 [citado 22/04/2020]; 5(2):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/395>
11. Organización de Naciones Unidas. Declaración de Helsinki de la AMM-Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. [Internet]. Fortaleza (Brasil): 64a Asamblea General; octubre 2013 [citado 24 Mar 2020]; [aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://www.redsamid.net/archivos/201606/2013-declaracion-helsinki-brasil.pdf?1>
12. - Cláudia Lobelli Rangel Gomes CL, Ferreira Silva-Júnior M, Correia Lopes AL, Fernandes de Melo S, Gordón-Núñez SA, Duarte Azevedo I. Perception of dental care among children. Braz J Oral Sci. [En línea]. 2016 [citado 8 Jul 2017]; 15(2). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.20396/bjos.v15i2.8648759>
13. Espeche Bárbara. Flores de Bach. Manual práctico y clínico. Undécima edición. Colección Terapias y Medicinas Alternativas. Ediciones Continente S.R.L. ISBN 950-754-002-4. Buenos Aires. Argentina, 1995
14. Veilati S. Tratado Completo de Terapia Floral. pp 65 a 118. Editorial. EDAF. S.A. Madrid. España. ISBN 84-414-0668-5. 1999
- 15.- del Toro Añel AY; Gorguet Pí M; González Castellanos MA. Terapia floral en el tratamiento de estudiantes de medicina con estrés académico. MEDISAN [Internet]. 2014 Jul [citado 2017 Jun 18]; 18(7): 890-899. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014000700002&lng=es